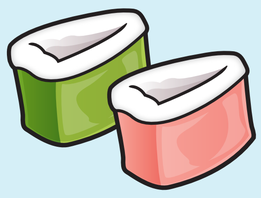
YOKOSUKA CITY GYMNASIUM & POOL

プールで使って良いもの 悪いもの

プール内で使用して良いもの、悪いものをご紹介！ ルールを守ってご利用ください。

全てのプールで使用可能

アームヘルパー



25m	○
幼児	○
専用利用	○

空気の量が少ないと腕から抜けやすくなるので、溺れる可能性があります。使用前に保護者または利用者の方が、必ず空気が適量入っているかを確認してください。

ヘルパー

25m	○
幼児	○
専用利用	○

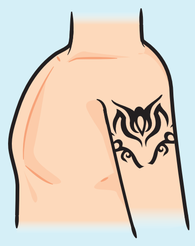
硬い素材の物（プラスチック等）は、他の利用者に怪我をさせる場合がある為、使用できません。使用前に係員にご相談ください。

パドルジャンバー・ライフジャケット

25m	○
幼児	○
専用利用	○

空気の量が少ないと抜けやすくなり、溺れる可能性があります。使用前に保護者または利用者の方が、必ず空気が適量入っているかを確認してください。海や湖等で使用したものは、水質を悪化させる原因となる為使用できません。

刺青・tatoo



25m	○
幼児	○
専用利用	○

気になるようであればラッシュガード等を着用して利用してください。

アクアソックス

25m	○
幼児	○
専用利用	○

プールサイドでは使用できません。
プール内でのみご利用いただけます。

スイムゴーグル

25m	○
幼児	○
専用利用	○

眼だけを覆うゴーグルは利用できますが、ガラス製ゴーグルは利用できません。

結婚指輪

25m	○
幼児	○
専用利用	○

突起物なければ、テーピングなしで利用できます。

医療用器具（人工肛門等）

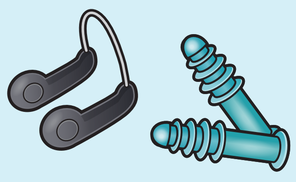
25m	○
幼児	○
専用利用	○

人工肛門（ストーマ）の処置依頼

①入浴用のストーマの商品を使用してください
②食後1時間程度は入浴、水泳はご遠慮ください
③装具の上から医療用の防水テープで補強してください
④男性はラッシュガード、 女性はワンピースの水着を着用してください

保有者自身が他の利用者の迷惑にならないよう最大限ご配慮ください。

ノーズクリップ・耳栓



25m	○
幼児	○
専用利用	○

スイムグローブ

25m	○
幼児	○
専用利用	○

ラッシュガード

25m	○
幼児	○
専用利用	○

一部のプールで使用可能

スイムパドル

25m	×
幼児	×
専用利用	○

専用利用であってもコースロープからはみだしたり、個人利用の妨げになるような場合は、利用を制限させていただく場合がございます。

アクアシューズ

25m	×
幼児	×
専用利用	○

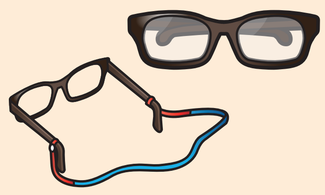
他の利用者が足を踏まれた場合怪我をする可能性がある為、専用利用のみ利用できます。プールサイドで指導者が膝・腰の怪我防止の為の利用は可能。

フィン

25m	×
幼児	×
専用利用	○

使用するとスピードが出るもの為、他の利用者との接触事故につながる可能性があります。よって専用利用のみ利用できます。その際、指導者の管理・監督のもとご利用ください。

眼鏡



25m	×
幼児	○
専用利用	×

眼鏡バンをド着用すれば利用可能。バンドお持ちでない方には、貸出いたします。係員に申し出てください。プールサイドも同様に眼鏡バンドが必要となります。

ドーナツ型浮輪（直径100cm以内）

25m	×
幼児	○
専用利用	×

大きなものは、他の利用者の妨げとなります。体に合ったものをご利用ください。

サイズ目安
4歳…45～50cmサイズ（胸囲目安54cm）
5歳…50～55cmサイズ（胸囲目安56cm）
6歳…55～60cmサイズ（胸囲目安58cm）
7歳…60～65cmサイズ（胸囲目安60cm）
小学生になれば60～70cmサイズで大丈夫

ストップウォッチ・ペン・バインダー

25m	×
幼児	×
専用利用	○

ペットボトル・水筒

飲み物置き場のみ使用可能

プールサイドでの使用はできません。魔法瓶タイプ（ガラス製含む）の持ち込みはできません。

練習メニュー用紙

プールサイドのみ使用可能

紙が濡れると破れてしまい、ゴミとなる為、ジップロック等に入れて防水していただければ持ち込み可能です。

使用不可

赤ちゃん首用浮輪（スイマーバ）

25m	×
幼児	×
専用利用	×

過去、お風呂等での事故相次ぎ、赤ちゃんの鼻と口の位置と水面が非常に近くなる為、ずれ落ちると溺れてしまう可能性があります。一時窒息の可能性もある為、利用できません。

ダイビングゴーグル・シュノーケル

25m	×
幼児	×
専用利用	×

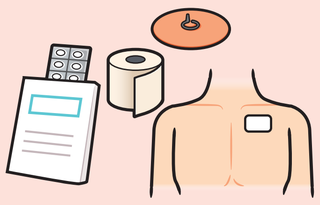
鼻まで覆うものは、屋外で使用している可能性もある為、水質管理上利用できません。またシュノーケルは慣れていても誤飲した際、パニックとなる可能性が高いため利用できません。

防水型デジタルオーディオ

25m	×
幼児	×
専用利用	×

緊急時の館内放送、監視員による緊急時の案内・指示誘導等の声が聞き辛くなりますので、利用できません。

ピップエレキバン・湿布・包帯・ぜんそくテープ



25m	×
幼児	×
専用利用	×

湿布薬・ぜんそくテープなど薬品が付いているものやエレキバン等針や磁石が付いている物は剥がれた場合、怪我につながる可能性があるため、使用できません。包帯など繊維質のものもほつれる可能性がある為、使用できません。

浮輪（足抜き型）

25m	×
幼児	×
専用利用	×

他の利用者が波を受け、転覆する可能性があります。転覆した際、ひとりでは起き上がることができない為使用できません。

空気を入れる遊具

25m	×
幼児	×
専用利用	×

他の利用者の妨げとなる為、利用できません。

モノフィン

25m	×
幼児	×
専用利用	×

コース幅をとってしまい他利用コースにはみ出す可能性があるので利用できません。

ウエットスーツ

25m	×
幼児	×
専用利用	×

事故等で呼吸停止になった場合に即座に胸部を露出できない為、安全上の問題により利用できません。

突起物の指輪・その他アクセサリー

25m	×
幼児	×
専用利用	×

接触したり、落ちたりすることで利用者の怪我につながる可能性がある為、着用できません。指輪の場合、外れなければテーピングをしてください。

【平成30年（2018年）1月改訂版】

横須賀市体育会館指定管理者
スポーツコミュニティよこすか
SPORTS COMMUNITY YOKOSUKA
http://yokosuka-arena.jp/

※掲載内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。 ※掲載しているイラストは全てイメージです。

●詳しくは各館へお問い合わせください

□メインアリーナ 〒238-0051 横須賀市不入斗町1-2 ☎046-826-2800
□サブアリーナ 〒238-0051 横須賀市不入斗町1-2 ☎046-828-5840
□北体育会館 〒237-0061 横須賀市夏島町2 ☎046-865-9333
□南体育会館 〒239-0831 横須賀市久里浜6-14-1 ☎046-835-0780
□くりはま花の国プール 〒239-0832 横須賀市神明町1821-12 ☎046-835-7754
□西体育会館 〒240-0101 横須賀市長坂1-2-3 ☎046-856-8199
□佐島の丘温水プール 〒240-0108 横須賀市佐島の丘1-1-1 ☎046-855-0911