

くりはま花の国プール



ゴールデンウィーク 健康増進イベント

5月5日(金)こどもの日
小・中学生
プール入場
無料

イベント参加で
各館先着 *物販は除く
**ドリンク
プレゼント!**

協賛: コカ・コーラボトラーズ
ジャパン株式会社

ポイント会員新規募集!



期間中、新規
会員になると**施設利用券3枚**
+5ポイントプレゼント!
会員登録するなら今がお得!!
※各種開催イベントへ
ご参加いただくにはポイントカードのご登録が必要です。



実施期間 4/29(火)~5/6(火) ポイント付与のイベント盛り沢山!!参加してポイントGETしよう!!
*各館の詳細イベント情報は裏面をご確認ください。*イベントによって付与ポイントは異なります。
*5/3(土)~5/6(火)のイベントは施設の状況によっては開催中止となります。予めご了承ください。開催については各施設にお問合せください。

無料健康チェック

あなたのカラダは健康ですか?

さらに「東京医療保健大学」との
コラボを実施!『健康』のスペシャリストを
迎えた健康チェックも体験!!

5/3(土)

【時 間】10:00~15:00
(休けい時間/12:00~13:00)※骨密度測定を除く
【対 象】高校生以上

- 骨密度チェック ●骨密度測定
- 血管を見る体験 ●頸動脈エコー(画面で見る)
- フレイルチェック ●フレイルチェック ●握力・歩行測定



東京医療保健大学
TOKYO HEALTHCARE UNIVERSITY

*ポイントカードを持参の上、直接開催館へお越しください。ポイントカードが無い場合は直接各館で即日発行致します。*詳細は各館までお気軽にお問い合わせください。

事前申込 **くりはま花の国スタジオ**
**ズンバ・ヨガ・エアロ
ワンコイン特別レッスン**
【参加費】各500円 【定 員】各15名
【対 象】16歳以上 【時 間】お問い合わせください

5/3(土) **トレーニング室**
初期位置から
30秒後どれだけズレていないかを競います。
**30秒目をつぶって
足踏みチャレンジ**
1位/50ポイント
2位/30ポイント 3位/10ポイント
【対 象】小学5年生以上 【時 間】10:00~18:00
*施設利用料が別途かかります。

5/5(月) ビッグローラー

プールならではの遊具で楽しもう!

【参加費】無料
【時 間】14:00~17:00
【対 象】小学生以上

時間中に何回でも参加できます!
*直接プールサイドにお集まりください。
*施設利用料が別途かかります。



当日申込 ワンポイントレッスン

【対 象】16歳以上 【参加費】無料 *施設利用料が別途かかります。

4/29(火)	水泳 【時 間】11:40~12:00	アクア 【時 間】15:10~15:30
5/3(土)	アクア 【時 間】11:40~12:00	水泳 【時 間】15:10~15:30

4/29(火)~5/6(火) 幼児プールに ボールがいっぱい!

【参加費】無料
【時 間】9:30~21:00
【対 象】3歳以下

*5月6日(火)最終日は18:00で終了となります。
*施設利用料が別途かかります。*16歳以上の付添人が必要となります。



5/5(月) スカレー撮影会

横須賀市のご当地キャラクター
「スカレー」が施設にやってくる!
ご来場の記念に写真撮影はいかがでしょうか!

【場 所】1Fエントランス
【時 間】10:00~15:00

*開催時間は予告なく変更となる場合がございます。
*雨天中止の場合がございます。



5/3(土)~5/6(火) こども縁日

スーパーボールすくい・ヨーヨー釣り・
おもちゃくじ・駄菓子他

【参加費】1回100円~150円
【場 所】1Fホール
【時 間】10:00~15:00
*無くなり次第終了



事前申込イベントは4月20日(金)より先着受付順となります。お申込・ご不明な点は各開催館に直接お問合せください。

*競技場・体育室等をご利用のイベント参加の場合、上履きが必要となります。



横須賀市体育会館指定管理者

**スポーツコミュニティ
よこすか**
SPORTS COMMUNITY YOKOSUKA
https://yokosuka-arena.jp/

その他イベント盛りだくさん! 詳細は裏面をご確認ください!

くりはま花の国プール
☎046-835-7754

〒239-0832 横須賀市神明町1821-12
【利用時間】9:00~21:00、温水プール/9:30~21:00

