

★★★  
CSY  
スポーツ・文化  
振興事業

トップアスリート  
指導セミナー

みなさまの参加を心よりお待ちしております!!

※小中学生は施設使用料は無料ですが  
大人の方(高校生以上)は別途  
施設使用料がかかります

参加費無料



サブアリーナ  
くりはま花の国プール  
オリンピックメダリスト  
「寺川 綾」さんによる  
スイムクリニック  
2025年2月15日(土)開催  
寺川さんの実際に泳ぐ姿が間近で見られます!

① 小学生クラス

【花の国プール】

- 時間 / 9:45~10:45
- 定員 / 各館25名
- 対象 / 小学生

【サブアリーナ】

- 時間 / 13:40~14:40
- ※クロールで25m完泳できる方または  
当施設水泳教室10級以上の泳力の方

② 大人クラス

【花の国プール】

- 時間 / 11:00~12:00
- 定員 / 各館30名
- 対象 / 中学生以上

【サブアリーナ】

- 時間 / 14:50~15:50
- ※クロールで25m完泳できる方

〈寺川 綾さん プロフィール〉

- 泳法 / 背泳ぎ
- 所属 / ミズノ株式会社
- 出身地 / 大阪市

● 獲得メダル

《オリンピック》

- 銅 / 2012 ロンドンオリンピック100m背泳ぎ
- 銅 / 2012 ロンドンオリンピック400mメドレーリレー背泳ぎ

《パンパシフィック水泳選手権》

- 銀 / 2002 女子200m背泳ぎ

《世界水泳選手権》

- 銀 / 2011 女子50m背泳ぎ
- 銅 / 2013 女子200m背泳ぎ
- 銅 / 2013 女子50m背泳ぎ

- 2017年6月より  
日本水泳連盟アスリート委員就任

- 2023年「世界水泳2023福岡」  
番組キャスターを務める



横須賀市総合体育会館

サブアリーナ ☎046-828-5840 〒238-0051 横須賀市不入斗町1-2

- 京浜急行県立大学駅下車、徒歩20分
- JR横須賀駅から1番のりば衣笠・三崎方面バスで、不入斗橋下車徒歩5分
- JR衣笠駅から1、4番のりば横須賀方面行きバスで、不入斗橋下車徒歩5分

くりはま花の国プール ☎046-835-7754 〒239-0832 横須賀市神明町1821-1

- 京浜急行久里浜駅 JR久里浜駅経由(野比海岸行)
- 京浜急行久里浜駅(東京湾フェリー・港行) 大浜下車徒歩約10分

申込方法

サブアリーナ・くりはま花の国プールへ  
直接お申し込みください ※電話申込可能

2025年1月23日(土)より〈先着順〉  
受付開始 ※定員になり次第受付終了となります。