

各施設でいろいろなスポーツ体験をしながら楽しめるイベントがいっぱい! みんなで一緒に楽しもう!

開催日は大変混雑が予想されます。各館へは公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

よこすかスポーツフェスタ2024

スポーツの日イベント

メインアリーナ / サブアリーナ

10月14日 プール・トレーニング室 無料開放

※トレーニング室のご利用は小学5年生以上です。

スポーツフェスタ2024 開催日限定

当日入会! 即時発行!

とってもお得! 施設利用券3枚 + 5ポイントプレゼント

※各種開催イベントへご参加いただくにはポイントカードのご登録が必要です。

抽選イベント

2ヵ所以上の館を使ってポイントをゲットしよう!
【開催期間: 10/12~10/14】

最大100ポイントゲットのチャンス!!

ポイント交換商品例

- 1600 POINT 伊豆長岡温泉 京急ホテルベア宿泊券
- 100 POINT 施設利用券2回分

その他ポイント数別商品多数をご用意!!

メインアリーナ

無料健康チェック

あなたのカラダは健康ですか?

ポイントカード会員様限定

ポイントカードをご持参の上、直接お越しください。ポイントカードをお持ちでない場合は即日発行いたします。 ※詳細はお気軽にお問合せください

【時間】10:00~15:00
【対象】高校生以上

様々な機器を使ってカラダの「健康度」が測定できます。あなたの運動習慣や食生活の改善に活用しませんか?
※イラストは各種測定時イメージです。

測定内容: 肌年齢、体組成、血流測定

サブアリーナ

ねこ先生の 整体師による健康セミナー

親子肩たたき講座

肩たたきマスター受講証を発行します!

【時間】①11:30~12:00 ②14:30~15:00
【対象】小学生までの親子/各回10組 【場所】第2・第3ミーティングルーム

ねこ先生の 自律神経を整えて健康なカラダを手に入れよう

【時間】13:00~14:00 【対象】中学生以上/20名
【場所】第2・第3ミーティングルーム 【講師】金子聡文先生

事前申込 アロマハンドセラピー 1回/15分550円

【時間】①10:00~11:00 ②14:00~15:00 ③15:30~16:30
【対象】高校生以上 【場所】1Fロビー-特設会場 【定員】各2名

防災・安全フェア

地震体験車・消防車がやってくる!

起震車で地震の揺れを体験し、警察からはアクティブ交番が当日だけ設置されます

【時間】10:00~15:00
【場所】駐車場 ※雨天中止になる場合があります。

ジュニアアスリートコンディショニング講座

スクール、部活等のスポーツをしているお子さまを対象に、ジュニア期の怪我故障を予防しパフォーマンスを上げる講座です。日本代表アスリートトレーナーの「有吉与志恵」氏が指導します。親子でご参加ください。

【時間】①10:00~11:30 ②13:00~14:30
【対象】親子(子どもは小4~中学生まで)
【定員】各回15組
【場所】第4体育室

【講師】有吉与志恵氏

当日申込 恒例! 人気イベント!

ビッグローラーパドルボート

【時間】10:00~12:00
【場所】1Fロビー
【対象】小学生以上
【パドルボート】4歳以上、体重70kg以下(目安)

浮き輪でウキウキ遊ぼう

【時間】12:00~13:00
【場所】25mプール
※小学2年生以下は保護者同伴

第3回YATG 小学生・成人男女各クラス アームレスリング大会

入賞者に特製メダル授与・参加賞あり! ※なくなり次第終了 奮ってご参加ください!

【時間】10:00~12:00
【定員】各50名 【場所】1F 広場

スカリンと写真を撮ろう

横須賀市公式キャラクタースカリンがやってくる!

【時間】10:00~15:00 ※時間はランダムです。

事前申込 大人アクア教室 人気の教室3本立て!

【対象】高校生以上 【定員】各15名

- ①ヘルシー股関節 【時間】13:00~13:20
- ②ミットエクササイズ 【時間】13:20~13:40
- ③水泳ワンポイントアドバイス 【時間】13:40~14:00

事前申込 こども水泳教室【水慣れ〜ワカロール】

初めての方でも気軽に参加できる教室です。

【時間】15:00~15:45
【対象】幼児・小学生 【定員】15名

当日申込 プールで玉入れイベント

制限時間内に多くの玉を入れた方(達)の勝ち!
【勝10P/負5P】ポイント大量獲得のチャンス

【時間】14:15~14:45
【対象】4歳以上(小学2年生以下は保護者同伴) 【定員】50名

ボールプール

幼児プールでは毎回好評のボールプールを終日開催します!!

健康クッズ販売会

【時間】9:00~15:00
【場所】メインアリーナ/1Fロビー

ポップコーン販売

1袋100円

【時間】9:00~15:00
【場所】1F エントランス ※無くなり次第終了!

子ども緑日 1回/各100円

ボールすくい、ガラポンおもちゃ、ヨーヨー釣りなど

【時間】10:00~15:00
【場所】1F ロビー ※なくなり次第終了!

キッチンカー

【時間】11:00~16:00
【場所】青空通路 ※雨天中止
【店舗】当日までお楽しみに!
※店舗の都合により出店を見合わせる場合があります。

事前申込は10月1日〇〜先着受付順となります。 ●お申込は、ご本人様のみとさせていただきます。 開催館へ直接お問い合わせください。

◆各イベントは「無料」でご参加いただけます!(一部有料もございます。例/緑日他販売) ◆参加には当日申込と事前申込、また定員がございます。その他詳細は開催する館にお問い合わせください。
◆イベント内容、販売物など変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ◆緑日等、物販は商品の数に限りがございます。無くなり次第終了となります。
◆7館ではポイントカード制度を導入しています。利用毎にポイントが付与しており、集めたポイントで無料施設利用券その他景品と交換できます。是非、ご利用ください。

よこすかスポーツフェスタ2024

「よこすかスポーツフェスタ」は市内の体育会館等で一斉開催されるスポーツ体験イベントです。普段なかなか体験できないスポーツもご用意していますので、この機会にぜひご参加ください!
主催:横須賀市 詳細は横須賀市ホームページをご覧ください。

体験会場 総合体育会館(メインアリーナ、サブアリーナ)/不入斗公園(陸上競技場、軟式野球場、弓道場)/北体育会館/西体育会館/南体育会館/明浜小学校(体育館、グラウンド)
くりはま花の国(アーチェリー場、温水プール、エアライフル場)/佐原2丁目公園サッカー場(横須賀リフスタジアム)/追浜公園硬式野球場(横須賀スタジアム)/浦賀ポートパーク/津久井浜海岸

協賛 共立管財株式会社、有限会社いわて防災、ホーチキ株式会社、京東電機株式会社、有限会社スマイ空調、株式会社ブルーダイヤモンド、有限会社山西、株式会社ウノブン、明立産業株式会社、東京都サービス株式会社、ココ・コーポレーションジャパン株式会社、神奈川中央ヤクルト販売株式会社、株式会社橋本、株式会社イムス、総合警備保障株式会社、株式会社インテリアサブライミザワ、一般財団法人シティサポートよこすか、京急サービス株式会社、新生ヒルテック株式会社