

スポーツの日イベント

メインアリーナ / サブアリーナ / 北体育会館 / 南体育会館
くりはま花の国プール / 西体育会館 / 佐島の丘温水プール

当日入会! 即時発行! ポイントカード新規会員になるととってもお得!
新規会員様限定
スポーツフェスタ2024
施設利用券3枚 +5ポイントプレゼント
※各種開催イベントへご参加いただくにはポイントカードのご登録が必要です。

開催日は大変混雑が予想されます。各館へは公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

横須賀中央
Yokosuka-chuo
JR東横線 横須賀駅 徒歩5分

開催日は大変混雑が予想されます。各館へは公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

ポイント交換商品例

- 1600 POINT 伊豆長岡 京急ホテルペア宿泊券
- 100 POINT 施設利用券2回分

※その他ポイント数別商品も多数ご用意!

10月14日(祝) プール・トレーニング室 全館無料開放

※トレーニング室のご利用は小学5年生以上です。

スポーツフェスタ2024 抽選イベント

2ヵ所以上の館を使ってポイントをゲットしよう! 【開催期間: 10/12~10/14】

最大100ポイントゲットのチャンス!!

無料 健康チェック あなたのカラダは健康ですか? ポイントカード会員様限定

ポイントカードをご持参の上、直接開催館へお越しください。ポイントカードをお持ちでない場合は直接各館で即日発行いたします。

【時間】 10:00~15:00 【対象】 高校生以上

※詳細は各館までお気軽にお問合せください

様々な機器を使ってカラダの「健康度」が測定できます。あなたの運動習慣や食生活の改善に活用しませんか?

10/12(土) くりはま花の国プール
10/13(日) 佐島の丘温水プール
10/14(月) 総合体育会館

※総合体育会館では体組成測定はありません

測定内容

- 体組成
- 肌年齢
- 血流測定

「東京医療保健大学」とのコラボを実施! 『健康』のスペシャリストを迎えた健康チェックも体験!!

10/14(月) 北体育会館

骨密度チェック
●骨密度測定

血管を聴く・見る体験
●横骨動脈ドップラー(音を聴く)
●頸動脈エコー(画面で見る)

フレイルチェック
●フレイルチェック
●握力・歩行測定

講師: 瀬戸僚馬教授 今泉一哉教授 齋藤さな恵准教授
東京医療保健大学 TOKYO HEALTHCARE UNIVERSITY

メインアリーナ
ジュニアアスリートコンディショニング講座

事前予約

スクール、部活等のスポーツをしているお子さまを対象に、シニア期の怪我故障を予防しパフォーマンスを上げる講座です。日本代表アスリートトレーナーの「有吉志恵」氏が指導します。親子でご参加ください。

【時間】 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30
【対象】 親子 (子どもは小学4~中学生まで)
【定員】 各回15組

詳しくは日本コンディショニング協会HPをご覧ください

くりはま花の国プール
ボルダリング体験

特設のウォールが登場!

フリークライミングで登ってみよう! 当日は専門のインストラクターが指導します

【時間】 10:00~16:00
【対象】 小学生以上

当日申込

メインアリーナ・サブアリーナ
防災・安全フェア スカリン

参加自由

地震体験車・消防車・アクティブ交番がやってくる! スカリン・キッチンカーもやってくる!

【時間】 10:00~15:00

起震車で地震の揺れを体験、警察からはアクティブ交番が当日だけ設置されます。普段気になっていることを消防士さんやおまわりさんに聞いてみよう!

サブアリーナ・西体育会館
整体師による健康セミナー

事前予約

サブアリーナ 【講師】金子聡文先生
【ねご先生の親子肩たたき講座】
【時間】 ①11:30~12:00 ②14:30~15:00
【対象】 親子 (子どもは小学生まで)
【定員】 各回10組

西体育会館 【講師】鶴ジュン先生
プロが教えるキネシオテーピング教室
【時間】 ①12:30~13:30 ②14:00~15:00
【対象】 誰でも参加可能

【時間】 13:00~14:00 【対象】 中学生以上 【定員】 20名

その他、イベント盛りだくさん! 裏面をチェック!

10月14日(月) 各館にて『子ども縁日』や『物品販売』を実施いたします! *数に限りがございます。無くなり次第終了となります。*
実施内容は各館によって異なります。

◆各イベントは**無料**でご参加いただけます!(一部有料もございます。例/縁日他販売) ◆参加には当日申込と事前申込、また定員がございます。その他詳細は開催する館にお問い合わせください。
◆イベント内容、販売など変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ◆縁日等、物販は商品の数に限りがございます。無くなり次第終了となります。
◆7館ではポイントカード制度を導入しています。利用毎にポイントを付与しており、集めたポイントで無料施設利用券等其他景品と交換できます。是非、ご利用ください。

よこすかスポーツフェスタ2024 『よこすかスポーツフェスタ』は市内の体育会館等で一斉開催されるスポーツ体験イベントです。普段なかなか体験できないスポーツもご用意していますので、この機会にぜひご参加ください! *詳細は横須賀市ホームページをご覧ください。*

体験会場 総合体育会館(メインアリーナ、サブアリーナ)/不入斗公園(陸上競技場、軟式野球場、弓道場)/北体育会館/西体育会館/南体育会館/佐島の丘温水プール/明浜小学校(体育館、グラウンド)
くりはま花の国(アーチェリー場、温水プール、エアリアル場)/佐原2丁目公園サッカー場(横須賀リーフスタジアム)/追浜公園硬式野球場(横須賀スタジアム)/浦賀ポートパーク/津久井浜海岸

協賛 共立製材株式会社、有限会社いわて防災、ホーチキ株式会社、京急電機株式会社、有限会社スマイ空調、株式会社ブルーダイヤモンド、有限会社山西、株式会社ウノフ、明立産業株式会社、東京都サービス株式会社、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社、神奈川中央ヤマト販売株式会社、株式会社橋本、株式会社イムス、総合警備保障株式会社、株式会社インテリアサプライミサワ、一般財団法人シティサポートよこすか、京急サービス株式会社、新生ビルテクノ株式会社

協力 株式会社京急ストア

横須賀市体育会館指定管理者

スポーツコミュニティ よこすか SPORTS COMMUNITY YOKOSUKA
https://yokosuka-arena.jp

※イベント内容・営業時間等ご不明な点は、各館へお問い合わせください。*掲載内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。*掲載しているイラスト・写真は全てイメージです。

●詳しくは各館へお問い合わせください

- メインアリーナ 横須賀市不入斗町1-2 ☎046-826-2800
- サブアリーナ 横須賀市不入斗町1-2 ☎046-828-5840
- 北体育会館 横須賀市夏島町2 ☎046-865-9333
- 南体育会館 横須賀市久里浜 6-14-1 ☎046-835-0780
- くりはま花の国プール 横須賀市神明町 1821-12 ☎046-835-7754
- 西体育会館 横須賀市長坂 1-2-3 ☎046-856-8199
- 佐島の丘温水プール 横須賀市佐島の丘 1-1-1 ☎046-855-0911

横須賀市内の体育館・温水プールで行われるスポーツの日限定イベント一覧表

【全館】2カ所の施設を使ってポイントゲット抽選イベント Check!		10月12日～14日の間に2カ所以上の館を使って抽選に応募しよう! 最大100ポイントゲットのチャンス! 各館のプール、トレーニング室、個人利用を利用された方が対象です。※応募は10/14(月)まで			
【4館】健康チェック Check! 10:00～15:00		様々な機器を使ってカラダの「健康度」が測定できます。【高校生以上】※花の国プール10/12(出)、佐島10/13(日)、メイン・北10/14(月)			
【温水プール4館】プール無料開放 9:30～21:00		利用料金無料(通常大人400円・小人200円)、ボールプール開催時間は各館にてご確認ください			
【メイン・花の国】トレーニング室無料開放 9:00～21:00		利用料金無料(通常大人260円・小人120円)、動きやすい服装・室内シューズをご持参ください			
施設	名称	時間	内容等	備考	申込方法
メインアリーナ	防災・安全フェア	10:00～15:00	震度7の地震体験車・消防車、アクティブ交番がやってくる!(予定)		参加自由
	アームレスリング大会	10:00～12:00	腕力に自信がある人も無い人もイベントを盛り上げよう!(定員:各50名)	対象:小学生・大人	事前申込
	スクリンと写真を撮ろう	10:00～15:00	横須賀市のご当地キャラクター「スクリン」がやってくる	休憩をはさみます	参加自由
	ジュニアアスリートコンディショニング講座 Check!	①10:00～11:30 ②13:00～14:30	日本代表アスリートトレーナーの「有吉与志恵」氏が指導します。親子でご参加ください。(定員:各回15組)	対象:小4～中学生までの親子	事前申込
	●物品販売	9:00～15:00	健康グッズ(Tシャツなど)やポップコーンを販売します。	※有料	
サブアリーナ	ねご先生の「親子肩たたき講座」 Check!	①11:30～12:00 ②14:30～15:00	親子で参加の「肩たたき講座」です。講座受講者には「肩たたきマスター」の受講証を発行します。(定員:各回10組)	対象:小学生までの親子	事前申込
	ねご先生の「自律神経を整えて健康なカラダを手に入れよう」	13:00～14:00	Check! 自律神経は体の調子を整えるために重要な役割を果たしている神経です。健康なカラダを手に入れるために自律神経を整えよう!(定員20名)	対象:中学生以上	事前申込
	ビッグローラー・パドルポート	10:00～12:00	プールならではの遊具で楽しもう!		当日申込
	浮き輪でウキウキ遊ぼう	12:00～13:00	プールに浮き輪を持ち込んで遊ぼう!		参加自由
	大人教室アクア①	13:00～13:20	【ヘルシー股関節】股関節を柔軟にする事で日常生活を楽にしよう		事前申込
	大人教室アクア②	13:20～13:40	【ミットエクササイズ】体幹を使うと肩も膝も腰も楽になる!楽しく動いて健康に繋げよう!		事前申込
	大人教室水泳	13:40～14:00	【ワンポイントアドバイス】泳ぎが更なる上手になるヒントが得られるかも!		事前申込
	ポイントアップイベント	14:15～14:45	【玉入れゲーム】制限時間内に多くの玉を入れた方(達)の勝ち!ポイントがゲットできます		当日申込
	こども水泳教室	15:00～15:45	水慣れ〜クロール初めての方でも気軽に参加できる教室です。(定員:各15名)	対象:幼児・小学生	事前申込
	●こども縁日	10:00～15:00	ボールすくい・ガラポンおもちゃ・ヨーヨー釣りなど ※無くなり次第終了	※有料	
●アロマハンドセラピー	①10:00～11:00 ②14:00～15:00 ③15:30～16:30	アロマハンドトリートメントで15分間のリラックスタイムを体験ください! 1回/15分間550円(定員:各6名)	対象:高校生以上	事前申込	
●キッチンカー	11:00～16:00	運動後にお腹がすいたらお立ち寄りください	※有料		
北体育会館	東京医療保健大学 コラボ健康チェック Check!	10:00～15:00	「東京医療保健大学」とのコラボを実施!「健康」のスペシャリストによる健康チェック	対象:高校生以上	当日申込
	スイムレッスン	①11:00～11:30 ②11:45～12:15	はじめての方も久しぶりに泳ぐ方も気楽にご参加ください。(定員:各10名) ①クロール ②背泳ぎ	対象:高校生以上	事前申込
	パドルポート	14:00～16:00	大人気のプール遊具で楽しもう!(4歳以上、体重70kg以下(目安))		当日申込
	●こども縁日・物品販売	10:00～15:00	ボールすくい・ガラポンおもちゃ・ヨーヨー釣りなど ※無くなり次第終了	※有料	
	フロアレッスン	11:00～12:00	【はじめてエアロピクス】エアロピクスに慣れていない方の基礎クラス(定員:15名)	対象:高校生以上	事前申込
南体育会館	ゲームコーナー	10:00～15:00	的当て(ストラックアウト)、輪投げのゲームを楽しもう!	※有料	
	スカラーと写真を撮ろう Check!	10:00～15:00	横須賀海軍カレーのキャラクター「スカラー」がやってくる	休憩をはさみます	参加自由
	●パン販売	10:00～15:00	地元で人気のパン屋のパンを販売します ※無くなり次第終了	※有料	
	リサイクル図書コーナー	10:00～15:00	南図書館からの廃棄図書を無料で提供します ※無くなり次第終了		参加自由
●こども縁日	10:00～15:00	ボールすくい・ヨーヨー釣りなど ※無くなり次第終了	※有料		
くりはま花の国プール	プールワンポイントレッスン	①10:00～10:20 ②11:00～11:20	初めての方でも安心してご参加いただけます。(定員:各20名) ①クロール ②アクアピクス	対象:高校生以上	当日申込
	ビッグローラー	14:00～17:00	プールならではの遊具で楽しもう!		当日申込
	●縁日広場	10:00～16:00	ボールすくい・ガラポンおもちゃ・ヨーヨー釣りなど ※無くなり次第終了	※有料	
	ボルダリング Check!	10:00～16:00	特設されたウォールでボルダリングを楽しもう!プロが指導します	対象:小学生以上	当日申込
	30秒で何回キックできるかな?	10:00～17:00	キックの動きを30秒で何回できるかを競うゲームです。入賞者にはポイントをプレゼント!		当日申込
●スタジオ有料レッスン	10:00～18:00	当日のスタジオレッスンに参加してみよう。1レッスン/1,000円	※有料	事前申込	
西体育会館	卓球ゲーム大会	10:00～12:00	卓球のラケットとボールを使ったゲームで楽しもう!卓球版ストラックアウトやサーブ&スマッシュなど!		当日申込
	健康麻雀体験会	10:00～15:00	「飲まない」「吸わない」「賭けない」の健康麻雀。初心者でも麻雀のやり方を教えます		事前申込
	プロが教える「キネシオテーピング教室」 Check!	①12:30～13:30 ②14:00～15:00	整体師がキネシオテープの効果や貼り方を基礎から教えます		事前申込
	キネシオテーピング体験会	10:00～12:00	キネシオテープを体験して、相談などもその場で解決します		当日申込
佐島の丘温水プール	浮き輪で遊ぼう・宝探し	9:30～17:00	浮き輪を使って25mプールで遊ぼう!沈むおもちゃやペットボトルを探して遊ぼう!		当日申込
	けいぎゅんと写真を撮ろう Check!	9:30～11:30	京急電鉄マスコットキャラクターの「けいぎゅん」がやってくる		参加自由
	こども水泳教室	10:00～10:30	プールが好きなお子も苦手なお子も体験してみよう	対象:未就学児	事前申込
	●こども縁日・パン販売	10:00～15:00	ボールすくい・ガラポンおもちゃ・ヨーヨー釣りなど ※無くなり次第終了	※有料	
	ウォーキング&アクア	10:30～11:15	水中ウォーキングとアクアピクスのコラボレッスン	対象:高校生以上	事前申込
	BODY TONING	11:30～12:15	姿勢正しく、気になる部分を使いながら体を動かす、有酸素運動です。	対象:高校生以上	事前申込
	パドルポート	13:00～15:00	大人気のプール遊具で楽しもう!(14歳以上、体重70kg以下(目安))		当日申込
25mタイムチャレンジ	15:30～16:30	グループ毎に泳法自由で(ヒート板使用可)25mのタイム測定を行います	対象:小学生以上	事前申込	



横須賀市体育会館指定管理者
スポーツコミュニティ
よこすか
 SPORTS COMMUNITY YOKOSUKA
 @https://yokosuka-arena.jp

●……有料イベント

※イベント内容・営業時間・有料イベント料金等、お問い合わせは各館へお問い合わせください。
 ※掲載内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。※掲載しているイラストはイメージです。
 ※トレーニング室、競技場、体育室等のイベント参加の場合、上履きが必要です。

●詳しくは各館へお問い合わせください

- メインアリーナ 横須賀市不入斗町1-2 ☎046-826-2800
- サブアリーナ 横須賀市不入斗町1-2 ☎046-828-5840
- 北体育会館 横須賀市夏島町2 ☎046-865-9333
- 南体育会館 横須賀市久里浜6-14-1 ☎046-835-0780
- くりはま花の国プール 横須賀市神明町1821-12 ☎046-835-7754
- 西体育会館 横須賀市長坂1-2-3 ☎046-856-8199
- 佐島の丘温水プール 横須賀市佐島の丘1-1-1 ☎046-855-0911