

2024年 7月
北体育会館温水プール(7コース)

◆都度レッスン:参加費1,000円(入場料込)・・・専用利用2コースを使用。

※最新の予約はお問い合わせください。

時刻	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30
7月1日	月		専用利用(指定)2コース 10:00 ~ 10:50		専用利用(指定)2コース 11:30 ~ 12:20										専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00							
7月2日	火														専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00		専用利用(指定)2コース 18:15 ~ 19:15					
7月3日	水		専用利用(指定)1コース 10:00 ~ 10:45		専用利用(指定)2コース 11:30 ~ 12:20										専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00							
7月4日	木														専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00							
7月5日	金		専用利用(指定)2コース 10:00 ~ 10:50 専用利用(一般)1コース		都度レッスン 11:45 ~ 12:35										専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00		専用利用(指定)2コース 18:15 ~ 19:15					
7月6日	土																						
7月7日	日																						
7月8日	月	休館日(修理点検日)																					
7月9日	火																						
7月10日	水		専用利用(指定)1コース 10:00 ~ 10:45		専用利用(指定)2コース 11:30 ~ 12:20										専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00							
7月11日	木														専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00							
7月12日	金		専用利用(指定)2コース 10:00 ~ 10:50 専用利用(一般)1コース		都度レッスン 11:45 ~ 12:35										専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00		専用利用(指定)2コース 18:15 ~ 19:15					
7月13日	土																		専用利用(一般)1コース				
7月14日	日																						
7月15日	月																						
7月16日	火														専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00		専用利用(指定)2コース 18:15 ~ 19:15					
7月17日	水		専用利用(指定)1コース 10:00 ~ 10:45		専用利用(指定)2コース 11:30 ~ 12:20										専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00							
7月18日	木														専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00							
7月19日	金		専用利用(指定)2コース 10:00 ~ 10:50 専用利用(一般)1コース		都度レッスン 11:45 ~ 12:35										専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00		専用利用(指定)2コース 18:15 ~ 19:15					
7月20日	土																						
7月21日	日																						
7月22日	月		専用利用(指定)2コース 10:00 ~ 10:50		専用利用(指定)2コース 11:30 ~ 12:20										専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00							
7月23日	火														専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00		専用利用(指定)2コース 18:15 ~ 19:15					
7月24日	水		専用利用(指定)1コース 10:00 ~ 10:45		専用利用(指定)2コース 11:30 ~ 12:20										専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00							
7月25日	木														専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00							
7月26日	金		専用利用(指定)2コース 10:00 ~ 10:50 専用利用(一般)1コース		都度レッスン 11:45 ~ 12:35										専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00		専用利用(指定)2コース 18:15 ~ 19:15					
7月27日	土																						
7月28日	日																		専用利用(一般)3コース				
7月29日	月		専用利用(指定)2コース 10:00 ~ 10:50		専用利用(指定)2コース 11:30 ~ 12:20										専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00							
7月30日	火	専用利用(一般)2コース													専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00		専用利用(指定)2コース 18:15 ~ 19:15					
7月31日	水		専用利用(指定)1コース 10:00 ~ 10:45 専用利用(一般)2コース		都度レッスン 11:45 ~ 12:35										専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00		専用利用(指定)2コース 18:15 ~ 19:15					