2024年　11月

北体育会館温水プール（7コース）

◆都度レッスン：参加費1,000円（入場料込）・・・専用利用2コースを使用。

※最新の予約はお問い合わせください。

時刻		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
日付		9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30
11月1日	金	専用利用（一般）1コース			都度レッスン 11:45 ～ 12:45	専用利用(指定)2コース 13:00 ～ 13:50			専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00	専用利用(指定)2コース 18:15 ～ 19:15	
11月2日	土	専用利用（一般）7コース										
11月3日	日											
11月4日	月		専用利用(指定)2コース 10:00 ～ 10:50			専用利用(指定)2コース 13:00 ～ 13:50			専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00		
11月5日	火								専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00	専用利用(指定)2コース 18:15 ～ 19:15	
11月6日	水		専用利用(指定)1コース 10:00 ～ 10:45			専用利用(指定)2コース 13:00 ～ 13:50			専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00		
11月7日	木								専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00		
11月8日	金	専用利用（一般）1コース			都度レッスン 11:45 ～ 12:45	専用利用(指定)2コース 13:00 ～ 13:50			専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00	専用利用(指定)2コース 18:15 ～ 19:15	
11月9日	土	専用利用（一般）7コース										
11月10日	日	専用利用（一般）1コース										
11月11日	月		専用利用(指定)2コース 10:00 ～ 10:50			専用利用(指定)2コース 13:00 ～ 13:50			専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00		
11月12日	火								専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00	専用利用(指定)2コース 18:15 ～ 19:15	
11月13日	水		専用利用(指定)1コース 10:00 ～ 10:45			専用利用(指定)2コース 13:00 ～ 13:50			専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00		
11月14日	木								専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00		
11月15日	金	専用利用（一般）1コース			都度レッスン 11:45 ～ 12:45	専用利用(指定)2コース 13:00 ～ 13:50			専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00	専用利用(指定)2コース 18:15 ～ 19:15	
11月16日	土											
11月17日	日											
11月18日	月		専用利用(指定)2コース 10:00 ～ 10:50			専用利用(指定)2コース 13:00 ～ 13:50			専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00		
11月19日	火								専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00	専用利用(指定)2コース 18:15 ～ 19:15	
11月20日	水											
11月21日	木								専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00		
11月22日	金	専用利用（一般）1コース			都度レッスン 11:45 ～ 12:45	専用利用(指定)2コース 13:00 ～ 13:50			専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00	専用利用(指定)2コース 18:15 ～ 19:15	
11月23日	土											
11月24日	日											
11月25日	月		専用利用(指定)2コース 10:00 ～ 10:50			専用利用(指定)2コース 13:00 ～ 13:50			専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00		
11月26日	火								専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00	専用利用(指定)2コース 18:15 ～ 19:15	
11月27日	水		専用利用(指定)1コース 10:00 ～ 10:45			専用利用(指定)2コース 13:00 ～ 13:50			専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00		
11月28日	木								専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00		
11月29日	金					専用利用(指定)2コース 13:00 ～ 13:50			専用利用(指定)2コース 16:00 ～ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ～ 18:00	専用利用(指定)2コース 18:15 ～ 19:15	
11月30日	土	専用利用（一般）7コース										