

# 2023年 1月

北体育会館温水プール(7コース)

◆都度レッスン:参加費1,000円(入場料込)・・・専用利用2コースを使用。 (12月26日現在の専用予約状況)※以降、最新の予約はお問い合わせください。

時刻	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
日付	9:30	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30
1月1日 日	休館日 12/28(木)~1/3(火)											
1月2日 月												
1月3日 火												
1月4日 水										専用利用(一般)1コース		
1月5日 木												
1月6日 金	専用利用(一般)1コース											
1月7日 土	専用利用(一般)1コース				専用利用(一般)1コース							
1月8日 日												
1月9日 月												
1月10日 火							専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00	専用利用(指定)2コース 18:15 ~ 19:15			
1月11日 水	専用利用(指定)1コース 10:00 ~ 10:50				専用利用(指定)2コース 13:00 ~ 13:50		専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00	専用利用(一般)1コース			
1月12日 木							専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00				
1月13日 金	専用利用(一般)1コース		都度レッスン 11:30 ~ 12:30		専用利用(指定)2コース 13:00 ~ 13:50		専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00	専用利用(指定)2コース 18:15 ~ 19:15			
1月14日 土	専用利用(一般)1コース				専用利用(一般)1コース							
1月15日 日												
1月16日 月	休館日(修理点検日)											
1月17日 火												
1月18日 水	専用利用(指定)1コース 10:00 ~ 10:50				専用利用(指定)2コース 13:00 ~ 13:50		専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00	専用利用(一般)1コース			
1月19日 木							専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00				
1月20日 金	専用利用(一般)1コース		都度レッスン 11:30 ~ 12:30		専用利用(指定)2コース 13:00 ~ 13:50		専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00	専用利用(指定)2コース 18:15 ~ 19:15			
1月21日 土	専用利用(一般)1コース				専用利用(一般)1コース							
1月22日 日												
1月23日 月	専用利用(指定)2コース 10:00 ~ 10:50				専用利用(指定)2コース 13:00 ~ 13:50		専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00	専用利用(一般)1コース			
1月24日 火							専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00	専用利用(指定)2コース 18:15 ~ 19:15			
1月25日 水	専用利用(指定)1コース 10:00 ~ 10:50				専用利用(指定)2コース 13:00 ~ 13:50		専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00				
1月26日 木							専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00				
1月27日 金	専用利用(一般)1コース		都度レッスン 11:30 ~ 12:30		専用利用(指定)2コース 13:00 ~ 13:50		専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00	専用利用(指定)2コース 18:15 ~ 19:15			
1月28日 土	専用利用(一般)1コース				専用利用(一般)1コース							
1月29日 日					専用利用(一般)3コース							
1月30日 月	専用利用(指定)2コース 10:00 ~ 10:50				専用利用(指定)2コース 13:00 ~ 13:50		専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00	専用利用(一般)1コース			
1月31日 火					専用利用(一般)1コース		専用利用(指定)2コース 16:00 ~ 16:50	専用利用(指定)3コース 17:00 ~ 18:00	専用利用(指定)2コース 18:15 ~ 19:15			